

SAISON 2025/2026

LIEUX OU SE DÉROULENT LES ACTIVITÉS

Mis à jour le : 23/07/2025

LUNDI	ATELIERS	INTERVENANTS	LIEUX	N° SALLE	ETAGES
	ATELIER ESPAGNOL	CASANOVA Hubert	31 rue de Reims (face à l'église, à côté de la MJC)	20	1ER
	DESSIN & PEINTURE	CASTEX Amélie	31 rue de Reims (face à l'église, à côté de la MJC)	25	1ER
	GUIWARE ACOUSTIQUE / ELECTRIQUE	KHUTSICHVILI Irakli	MJC	12	2EME
	PILATES	HASSID Leslie	MJC	8/9	1ER
	ROCK'N ROLL	VINCENT Charlotte	167 chemin de la Messale (Salle Odette Couderc)	-	RDC
	YOGA	MAGNÉ ALIBERT Cyrielle	MJC	8/9	1ER
	YOGA	HARRANG France	MJC	8/9	1ER
MARDI	ATELIERS	INTERVENANTS	LIEUX	N° SALLE	ETAGES
	ATELIER ESPAGNOL	CASANOVA Hubert	31 rue de Reims (face à l'église, à côté de la MJC)	20	1ER
	BATTERIE	GALTIÉ Jérôme	MJC	16	2EME
	CLUB PYRAMIDE	DANELUZZO Pierrette	MJC	3/4	RDC
	PIANO	DROZDZOWSKI Sandra	31 rue de Reims (face à l'église, à côté de la MJC)	21	1ER
	PILATES	CADARS Lucie	167 chemin de la Messale (Salle Odette Couderc)	-	RDC
	QI GONG Matin	ESCUDE Muriel	MJC	3/4	RDC
	QI GONG Soir	ESCUDE Muriel	31 rue de Reims (face à l'église, à côté de la MJC)	22	1ER
	RENFORCEMENT MUSCULAIRE Matin	LAMARE Anthony	MJC	3/4	RDC
	RENFORCEMENT MUSCULAIRE Soir	LAMARE Anthony	416 rue du Capitaine Beaumont (Espace Auguste Milhès)	-	RDC
	THEATRE ADULTE	MEDALLE Yann	31 rue de Reims (face à l'église, à côté de la MJC)	24	RDC
MERCREDI	ATELIERS	INTERVENANTS	LIEUX	N° SALLE	ETAGES
	ARTS PLASTIQUES	MEDALLE RUIZ Catalina	31 rue de Reims (face à l'église, à côté de la MJC)	25	1ER
	BABY BREAK	KOOB Djamel	MJC	3/4	RDC
	BANDE DESSINEE, COMICS ET MANGA	DUTILLEUL Marie	31 rue de Reims (face à l'église, à côté de la MJC)	25	1ER
	CIRQUE	SUREDA Susie	167 chemin de la Messale (Salle Odette Couderc)	-	RDC
	CREATION MUSICALE	VAN DE HEL Agnès	31 rue de Reims (face à l'église, à côté de la MJC)	24	RDC
	DECOUVERTE INSTRUMENTALE	VAN DE HEL Agnès	31 rue de Reims (face à l'église, à côté de la MJC)	24	RDC
	DESSIN & PEINTURE	CASTEX Amélie	31 rue de Reims (face à l'église, à côté de la MJC)	25	1ER
	DESSIN NARRATIF	DUTILLEUL Marie	MJC	25	1ER
	EVEIL CORPOREL	HASSID Leslie	MJC	3/4	RDC
	EVEIL MUSICAL	VAN DE HEL Agnès	31 rue de Reims (face à l'église, à côté de la MJC)	24	RDC
	EVEIL THEATRAL	MORLET Frankie	MJC	3/4	RDC
	EXPRESSION LIBRE	MEDALLE RUIZ Catalina	31 rue de Reims (face à l'église, à côté de la MJC)	24	RDC
	GUIWARE	FAUCHEUX François	31 rue de Reims (face à l'église, à côté de la MJC)	20	1ER
	GUIWARE ACOUSTIQUE / ELECTRIQUE	KHUTSICHVILI Irakli	MJC	12	2EME
	HIP HOP	KOOB Djamel	MJC	8/9	1ER
	INITIATION DANSE	HASSID Leslie	MJC	3/4	RDC
	MODERN JAZZ	DATOLA Morgane	167 chemin de la Messale (Salle Odette Couderc)	-	RDC
	MODERN JAZZ 15H00-16H15	DATOLA Morgane	MJC	8/9	1ER
	MULTI DANSES 15H30-16H30	HASSID Leslie	MJC	3/4	RDC
	MULTI DANSES 17H30-18H30 et 18H30-19H45	HASSID Leslie	MJC	8/9	1ER
	PIANO	DROZDZOWSKI Sandra	31 rue de Reims (face à l'église, à côté de la MJC)	21	1ER
	QI GONG	ESCUDE Muriel	31 rue de Reims (face à l'église, à côté de la MJC)	22	1ER
	SALSA	BUVAT Marie-Lucile	416 rue du Capitaine Beaumont (Espace Auguste Milhès)	-	RDC
	THEATRE ENFANT	MEDALLE Yann	31 rue de Reims (face à l'église, à côté de la MJC)	22	1ER
	UKULELE	FAUCHEUX François	31 rue de Reims (face à l'église, à côté de la MJC)	20	1ER
	YOGA	MAGNÉ ALIBERT Cyrielle	MJC	8/9	1ER
	ZUMBA	DATOLA Morgane	167 chemin de la Messale (Salle Odette Couderc)	-	RDC
JEUDI	ATELIERS	INTERVENANTS	LIEUX	N° SALLE	ETAGES
	CLUB PYRAMIDE	DOURNES Josiane	MJC	3/4	RDC
	DESSIN & PEINTURE	CASTEX Amélie	31 rue de Reims (face à l'église, à côté de la MJC)	25	1ER
	MODERN JAZZ	AGAR Yoan	167 chemin de la Messale (Salle Odette Couderc)	-	RDC
	QI GONG	ESCUDE Muriel	31 rue de Reims (face à l'église, à côté de la MJC)	22	1ER
	VIOLON	VAN DE HEL Agnès	31 rue de Reims (face à l'église, à côté de la MJC)	24	RDC
	YOGA	HARRANG France	MJC	8/9	1ER
VENDREDI	ATELIERS	INTERVENANTS	LIEUX	N° SALLE	ETAGES
	ATELIER ANGLAIS SENIORS	BRESSOLES Paule	31 rue de Reims (face à l'église, à côté de la MJC)	20	1ER
	ATELIER FLAMENCO	MEBARKI FERREIRA Lilia	MJC	3/4	RDC
	CAPOEIRA	POL Bunthoeun	167 chemin de la Messale (Salle Odette Couderc)	-	RDC
	DESSIN & PEINTURE	CASTEX Amélie	31 rue de Reims (face à l'église, à côté de la MJC)	25	1ER
	ŒNOLOGIE	FILHOL Bastien	6 rue Picart (en face de la Médiathèque)	-	RDC
	PIANO	DROZDZOWSKI Sandra	31 rue de Reims (face à l'église, à côté de la MJC)	21	1ER
	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	LAMARE Anthony	MJC	3/4	RDC
SAMEDI	ATELIERS	INTERVENANTS	LIEUX	N° SALLE	ETAGES
	BATTERIE	GALTIÉ Jérôme	MJC	16	2EME
	EVEIL CORPOREL	AGAR Yoan	167 chemin de la Messale (Salle Odette Couderc)	-	RDC
	EXPRESSION LIBRE	MEDALLE RUIZ Catalina	31 rue de Reims (face à l'église, à côté de la MJC)	24	RDC
	HIP-HOP	HASAN Hamda	MJC	8/9	1ER
	INITIATION DANSE	AGAR Yoan	167 chemin de la Messale (Salle Odette Couderc)	-	RDC
	K-POP	KOOB Farah	MJC	3/4	RDC
	MODERN JAZZ	AGAR Yoan	167 chemin de la Messale (Salle Odette Couderc)	-	RDC
	PIANO	DROZDZOWSKI Sandra	31 rue de Reims (face à l'église, à côté de la MJC)	21	1ER
	SCIENCE DES ECOSYSYTEMES	PEPIN Alicia	MJC	13	1ER
	THEATRE ENFANT	MEDALLE Yann	31 rue de Reims (face à l'église, à côté de la MJC)	22	1ER
DIMANCHE	ATELIERS	INTERVENANTS	LIEUX	N° SALLE	ETAGES
	CERCLES DE PRESENCE ET D'ECOUTE INTERIEURE	ESCUDE Muriel	31 rue de Reims (face à l'église, à côté de la MJC)	22	1ER
	CERCLES DE RESONNANCE INTERIEURE	ESCUDE Muriel	31 rue de Reims (face à l'église, à côté de la MJC)	22	1ER
	CLUB JEU DE ROLE	PEPIN Alicia	6 rue Picart (en face de la Médiathèque)	-	RDC
	CLUB MAGIC THE GATHERING	ALRIC Matthieu	6 rue Picart (en face de la Médiathèque)	-	RDC
PLEINE NATURE	ATELIERS	INTERVENANTS	LIEUX	N° SALLE	ETAGES
	CERCLES DE PRESENCE ET D'ECOUTE INTERIEURE	ESCUDE Muriel	31 rue de Reims (face à l'église, à côté de la MJC)	22	1ER
	CERCLES DE RESONNANCE INTERIEURE	ESCUDE Muriel	31 rue de Reims (face à l'église, à côté de la MJC)	22	1ER
	CLUB JEU DE ROLE	PEPIN Alicia	6 rue Picart (en face de la Médiathèque)	-	RDC
	CLUB MAGIC THE GATHERING	ALRIC Matthieu	6 rue Picart (en face de la Médiathèque)	-	RDC
PLEINE NATURE	ATELIERS	INTERVENANTS	LIEUX	N° SALLE	ETAGES
	CERCLES DE PRESENCE ET D'ECOUTE INTERIEURE	ESCUDE Muriel	31 rue de Reims (face à l'église, à côté de la MJC)	22	1ER
	CERCLES DE RESONNANCE INTERIEURE	ESCUDE Muriel	31 rue de Reims (face à l'église, à côté de la MJC)	22	1ER
	CLUB JEU DE ROLE	PEPIN Alicia	6 rue Picart (en face de la Médiathèque)	-	RDC
	CLUB MAGIC THE GATHERING	ALRIC Matthieu	6 rue Picart (en face de la Médiathèque)	-	RDC

PLEINE NATURE	MARCHE	BIBOLLET Chantal / DEMERSSEMAN Denis	RDV entre l'Office du tourisme Tarn-Agout et les escaliers de la place Octave Médalle
	MARCHE	DUPONT Maria / VERCELLONE Christiane	RDV Esplanade Octave Médalle en haut des escaliers
	RANDONNEE PEDESTRE	MASIK Dominique	RDV Place du Castela à Saint-Sulpice (horaire en fonction de la destination)
	SORTIE DECOUVERTE DE LA NATURE	MATHURIN Marie-Ange	RDV à Mézens à 14h00
	SOIREE ASTRONOMIE	MATHURIN Marie-Ange	RDV à Roquemaure à 20h30 (1900 route de Piboul, Lieu-dit Le Bousquié)